

Rücken macht Schule

Nachdem wir im Kindergarten Donnerbaum im ersten Quartal eine stufengerechte, theoretische Rückenschulung hatten, durften wir am letzten Freitagmorgen eine Rückenturnstunde in der Turnhalle vom Donnerbaum-Schulhaus erleben.



Die «Rücken Frau», Manuela de Simone, führte die Kinder spielerisch durch ein rückenstärkendes Erlebnisturnen zum Thema Rotkäppchen. Die Kinder bewegten sich motiviert mit und wir Lehrkräfte konnten Neues erlernen und Bekanntes neu verpackt erleben.



Mit einfachen Hilfsmitteln wie farbig angemalten Bierteller, die zur Blumenwiese wurden, oder rote Frotteetücher, die als Hut von Rotkäppchen oder Schlitten dienten, konnte die «Rücken Frau» eine Stunde lang Übungen zeigen, welche unkompliziert in einer nächsten Turnstunde weitergeführt werden könnten. Auch einzelne Elemente kann die Lehrperson nun in der Turnstunde bewusst einsetzen, um den Rücken zu stärken.

Nicht nur durch die Theorie und das Turnen sind die Kinder vom Donnerbaum-Kindergarten motiviert, auf den Rücken zu achten, sondern auch durch morgendliche Rituale von Bewegung und Gesang. Die Kinder singen voller Freude das Lied von Wirbeli und Frau Schiebli und freuen sich nun noch auf weitere Bewegungslieder.

Die Kindergartenkinder werden in diesem Schuljahr nochmals eine Theoriestunde und ein Rückenturnen erleben dürfen, welche ihnen von der «Rücken Frau» fröhlich, kompetent und unvergesslich vermittelt werden wird.

Wir danken der «Rücken Frau» für Ihre tolle Arbeit und der Schulleitung Primar Muttenz für die Unterstützung dieses Pilotprojekts 1213/14 im Kindergarten Donnerbaum 1+2.